

## KOSTEN

Das Projekt wird zum größten Teil vom Gesundheitsförderungsfonds Salzburg gefördert. Pro Kindergartenjahr fällt daher lediglich ein Selbstkostenbeitrag von Euro 10,- pro teilnehmendem Kind an.

## INTERESSIERT?

Wenn Sie sich mit Ihrem Kindergarten auf den Weg zum „Gesunden Kindergarten“ machen möchten, dann bewerben Sie sich!

**Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!**



Nähere Informationen zur schulischen Gesundheitsförderung auf  
**[www.gesunderkindergarten.at](http://www.gesunderkindergarten.at)**



### KONTAKT:

**Maud Bukovics, Dipl. of ICC**

Elisabethstraße 2  
A - 5020 Salzburg

Tel.: +43 662 / 88 75 88-48

Fax: DW - 16

Mail: [bukovics@avos.at](mailto:bukovics@avos.at)

[www.avos.at](http://www.avos.at)

[www.salzburg.gv.at](http://www.salzburg.gv.at)



Im Kindergarten wird der Grundstein für viele Entwicklungen im Leben eines Kindes gelegt. Dem Engagement und Expertentum, der Geduld und Liebenswürdigkeit der Kindergarten-PädagogInnen ist es zu verdanken, dass diese „Zeit der frühen Chancen“ optimal genutzt wird. Daher ist es an der Zeit Danke zu sagen:

„Ihr leistet hervorragende Arbeit, die im Leben jedes einzelnen Kindes Wirkung zeigen wird. Das ist von unschätzbarem Wert.“

LH-Stellvertreter  
**Dr. Christian Stöckl**



Das Zusammenwirken von Kindern, Eltern und PädagogInnen ist ein wichtiger Erfolgsfaktor für den Gesunden Kindergarten. Denn es muss ein Anliegen aller sein, das Lebensumfeld der Kinder von Anfang an so gesundheitsfördernd wie möglich zu gestalten. Die Gesundheit von Kindern ist eine grundlegende Voraussetzung für ihre Bildung, Entwicklung und für ihr Wohlbefinden.

Kindergarteninspektorin  
**Maria Berkold**



AVOS - Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH  
Elisabethstraße 2 · A-5020 Salzburg · T:0662/88 75 88-0  
F:0662/88 75 88-16 · [avos@avos.at](mailto:avos@avos.at) · [www.avos.at](http://www.avos.at)



**GEMEINSAM  
STARK!**



Gefördert von:



## MIT HILFE DES ZWEI- BIS DREIJÄHRIGEN PROJEKTES „GESUNDER KINDERGARTEN“ MÖCHTEN WIR...

- | Wissen vermitteln, Erfahrungen ermöglichen und erleben lassen
- | die Gesundheitsressourcen aller Beteiligten nachhaltig stärken
- | das Lebensumfeld Kindergarten gesundheitsförderlich gestalten
- | gesundheitsfördernde Arbeits- und Lernbedingungen als Grundlage für Lehr- und Lernprozesse schaffen



## UNSERE SCHWERPUNKTE:

- | Schlaue Ernährung
- | Bewegung – fit, sicher, glücklich
- | Lebenskompetenz/psychosoziale Gesundheit
- | Materielle Umwelt und Sicherheit
- | Pädagoginnengesundheit



## WIE WIRD DAS GEMACHT?

- | Das Gesundheitsteam des Kindergartens erstellt gemeinsam mit Hilfe eines Prozessbegleiters/einer Prozessbegleiterin von AVOS eine Ist-Analyse und formuliert Ziele, die gemeinsam erreicht werden sollen
- | Planung und Umsetzung von Maßnahmen zur Wissensvermittlung (Verhalten) und zur Verbesserung der Strukturen (Verhältnisse)
- | Qualitätsgesicherte Angebote aus unserem Anbieter-/Partner-Netzwerk wählen
- | Überprüfung der Ziele und Reflexion der Maßnahmen

## BEISPIELE

Angebote zur Unterstützung der **Wissensvermittlung**: schlaue Jause, bewegtes Lernen, Konflikte konstruktiv lösen, Selbstwert stärken, achtsam umgehen mit sich und den anderen.

Angebote zur Unterstützung der Verbesserung der **Strukturen**: Bewegungsraumberatung, Lärmmessungen und bauliche Beratung, Lern- und Arbeitsplatz zum Wohlfühlen gestalten, Coaching.

## WAS MUSS ICH ALS KINDERGARTEN DAFÜR TUN?

- | Unterzeichnung der Charta zur Gesundheitsförderung im Kindergarten
- | Ernennung einer Gesundheitsbeauftragten/eines Gesundheitsbeauftragten
- | Bildung eines Gesundheitsteams
- | aktiv mitarbeiten
- | Bedürfnisse definieren
- | Programminhalte festlegen und reflektieren
- | vernetzen, austauschen

## WARUM SOLLEN WIR ALS KINDER- GARTEN AM PROJEKT TEILNEHMEN?

- | Stärkung der Gesundheitskompetenzen und des eigenverantwortlichen Umgangs mit sich selber und seiner Umwelt
- | Nachhaltige Verankerung der fünf Säulen in den Kindergartenalltag – „lernen ohne zu merken, dass man es lernt“
- | Verantwortung teilen – Mitsprache und Mithin der Eltern
- | Beitrag zur Pädagoginnengesundheit – Kinder brauchen gesunde PädagogInnen
- | Bildung beeinflusst Gesundheit und umgekehrt – Kindergärten sind Bildungseinrichtungen



## DAS GÜTESIEGEL

Nach Erfüllung der Qualitätskriterien wird der teilnehmende Kindergarten mit dem Gütesiegel „Gesunder Kindergarten Salzburg“ ausgezeichnet. Diese Auszeichnung kann im Abstand von zwei Jahren neu erworben werden, insofern definierte Kriterien vom Kindergarten nachweislich erfüllt werden.

